RESTAURANT SCOLAIRE DE L'ÉCOLE LE BREZOUNET - 05600 – RISOUL

AFFICHAGE DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LES MENUS SEPTEMBRE - OCTOBRE 2025

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
	Salade Tomates / Mozza			Х								Х			Х
	Saucisses		Х							Х	Х	Х			
Lundi	Purée PDT		X	Х	X										
01/09	Compote														
,															
	Salade de P.Epeautre	Х								Χ	Х	Х			Х
	Escalope de Poulet	Х	Х	Х		Х				Х	Х	Х			
Mardi	Haricots Verts														
02/09	Poire														
	Œuf Mimosa		Х									Х			Х
	Pâtes	X		Х	X	X				Х		Х	X		
Jeudi	Poêler de Poivrons			Х											
04/09	Fromage			Х											
	Pastèque														
	Salade César	Х	Х				Х			Х		Х			Х
	Croque-Monsieur	Х	Х	Х											
Vendredi	Crumble Fruits rouge	X	Х	Х	X					X					
05/09															

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
	Melon														
	Roti de Porc	Х	Х	Х	ĺ						Х	Х			
Lundi	Gratins de Courgettes / PDT		Х	Х	X										
08/09	Yaourts			Х											
	Taboulé	Х	Х												Х
	Lasagne Ricotta Epinards	Х		Х			Х	X	Х	Х	Х	Х	X		Х
Mardi	Mousse au Chocolat		Х	Х		Х				X					
09/09															
	Radis / Beurre Salé	X		Х											
	Cordon Bleu	Х		Х	Х					X]				
Jeudi	Carottes sautées				X										
11/09	Cookies	Х	Х	Х	Х	Х				Х					
	Salade Niçoise										Х	Х			Х
	Boulette de Bœuf														
Vendredi	Semoule	Х	Х												
12/09	Raisin														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
	Carottes râpées			Х							х	х			Х
	Chili Végétarien			Х	Х	Х					Х				
Lundi	Riz														
15/09	Yaourts			Х											
	Salade Verte toast chèvre	X			X						Х	X			
	Filet de Poisson	х	Х	Х			Х	Х		Х	Х				х
Mardi	Ebly	Х		ĺ							İ				
16/09	Fondant chocolat	Х	Х	Х	Х	Х				Х					
	Pizza Jambon Fromage	X	X	Х											
	Poulet Curry Coco				X						Х				Х
Jeudi	Flan de légumes		X	Х	X										
18/09	Salade de Fruits														
	Rillette de Thon	Х			Х		Х								
	Tortellini farcie	Х	Х	Х		Х	х	Х		X					
Vendredi	Emmental râpé			Х											
19/09	Compote														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
	Tarte aux légumes	Х	Х	х	х							Х			
	Poisson façon meunière	Х	X	Х			Х	Х		Х	Х				Х
Lundi	Petits Pois et lardons				X										
22/09	Crème dessert			Х											
	Pêche														
	Salade Verte										Х	X			
0	Burger Maison	Х	Х	Х									Х		
Mardi	Frites	Х		ĺ						Х	ĺ				
23/09	Pommes au four				Х										
	Concombre à la grecque		Х				X	X	Х	X	Х	X	X	X	
	Dahl de lentilles		X	Х				X		X	Х	Х	Х		X
Jeudi	Riz														
25/09	Tarte aux prunes	X	Х	Х	Х	Х									
	Macédoine de légumes		Х							Х	Х	Х			
	Pâtes Bolognaise	Х		Х	Х	Х				Х		X	X		
Vendredi	Emmental râpé			Х											
26/09	Yaourts			Х											

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
	Salade Cœur de Palmiers										Х	Х			
	Sauté de Porc				Х										
Lundi	Pommes de Terre sautées				Х										
29/09	Fromage blanc coulis			Х											
	Rosette			Х		Х									
	Lieu Noir	Х	Х	Х			Х	Х		Х	Х				
Mardi	Jardinière de légumes				Х				ĺ						
30/09	Gâteau au Yaourt	X	Х	Х	X	Х									
	Salade Andalouse									X	X	X			
	Spaghetti Carbonara	Х			Х	X				Х		Х	X		
Jeudi	Emmental rapé			Х											
02/10	Sablé à la confiture	X	Х	Х	X										
	Salade Verte aux Noix					X									Х
	Œufs		Х												
Vendredi	Epinards et Ricotta	Х	Х	Х	Х										Х
03/10	Pomme														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
	Salade de Perle Marine	Х		Х		Х			Х	Х	Х	Х	Х		
Lundi	Poulet à la crème / Champignon	Х	Х	Х	х							х			
06/10	Pommes duchesse			X							Х		Х		
00/10	Flan Pâtissier	X	Х	X	X	Х									
	Salade TEX-MEX	х	Х	Х		Х	Х	Х		Х	Х	Х	х		
	Gratin de courgettes riz		X	X	X										
Mardi	Faisselle			X											
07/10															
	Quiche lorraine	х	Х	Х	Х							Х			
	Saucisses		Х							Х	Х	X			
Jeudi	Lentilles	X													
09/10	Compote														
															Ì
	Salade Sucrine / Bleu / Noisette				Х						Х	Х			
	Hachis Parmentier	X		X	X										
Vendredi 10/10	Mousse au fruits		Х	Х											
10/10															

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
	Flamenkuch	Х	Х	Х	Х										
0	Sauté de dinde	Х			Х						Х				
Lundi	Petits Pois Carottes				Х										
13/10	Raisin Blanc													l	
1															
	Potage	X									Х				
	Moussaka Végé		Х	Х	Х										
Mardi	Crêpe chocolat	Х	Х	Х	Х					Х					
14/10															
	Radis / Beurre Salé	х		Х	х										
	Cordon Bleu	Х		X						Х					
Jeudi	Carottes sautées				Х										
16/10	Cookies	Х	X	X	X	X				Х					
,															
	Salade César	Х	X				Х			X		Х			Х
	Croque-Monsieur	Х	Х	X											
Vendredi	Fromage Blanc			Х											
17/10															