

Menus des restaurants scolaires - RISOUL - SEPTEMBRE et OCTOBRE 2025



Automne	Lundi 29 SEPTEMBRE		Mardi 30 SEPTEMBRE		Jeudi 2 OCTOBRE		Vendredi 3 OCTOBRE
					Menu végétarien		
MF	Salade cœur de palmiers	F	Rosette	FA	Salade Verte aux Noix	M	Salade Andalouse
F	Sauté de Porc	P	Lieu Noir	O	Œufs	FA	Spaghetti Carbonara
F		FSM	Jardinière de légumes	A	Epinards et Ricotta	B	Emmental râpé
O	Pommes de terre sautées	MA	Gâteau au Yaourt	BF	Pomme	MA	Sablé à la confiture
	Fromage Blanc / Coulis						
Automne	Lundi 6 OCTOBRE		Mardi 7 OCTOBRE		Jeudi 9 OCTOBRE		Vendredi 10 OCTOBRE
			Menu végétarien				
PA	Salade de Perles Marine	F	Salade TEX-MEX	M	Quiche lorraine	FO	Salade sucrine / Bleu / Noisette
FF	Poulet à la crème / Champignon	FM	Gratin de courgettes et riz	F	Saucisses	MF	Hachis Parmentier
A	Pommes Duchesses	O	Faisselle	A	Lentilles	M	Mousse au Fruits
M	Flan Pâtissier			MB	Compote		
Automne	Lundi 13 OCTOBRE		Mardi 14 OCTOBRE		Jeudi 16 OCTOBRE		Vendredi 17 OCTOBRE
			« Menu végétarien »				
M	Flammekueche	MF	Potage de légumes	F	Radis / Beurre salé	F	Salade César
MF	Sauté de dinde	FSA	Moussaka Végétale	A	Cordon Bleu	MA	Croque-Monsieur
F	Petits pois et carottes	M	Crêpe chocolat	F	Carottes sautées		
B	Raisin blanc			MA	Cookies	O	Fromage Blanc
Automne	Lundi 20 OCTOBRE		Mardi 21 OCTOBRE		Jeudi 23 OCTOBRE		Vendredi 24 OCTOBRE

VACANCES DE LA TOUSSAINT DU 18/10/25 – 03/11/25

Légende : **M** = Fait cuisine / **F** = Viande Française / **F** = Primeurs France / **B** = Produits BIO / **L** = Label rouge/Bleu Blanc Cœur / **P** = Pêche durable / **O** = AOP/IGP/HVE/STG/Produits locaux /
A = Allergènes / **S** = De saison

Les menus peuvent être modifiés en fonction des opportunités de produits de la saison. Ils sont conformes aux recommandations du GEMRCN relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Présence éventuelle d'allergènes dans chacun de nos plats : **Lactose** - **Fruits à coques** - **Œuf** - **Céréales contenant du Gluten** - **Arachide** - **Soja** - **Céleri** - **Moutarde** - **Lupin** - **Graines de sésame** - **Crustacés** - **Poissons** - **Mollusques** - **Sulfites** ... Renseignez-vous auprès du service (**PAI**)

