RESTAURANT SCOLAIRE DE L'ÉCOLE LE BREZOUNET - 05600 – RISOUL

AFFICHAGE DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LES MENUS JUIN - JUILLET 2026

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 01/06															
	Salade de Perles Marines	X	X									X	X		X
	Rôti de Dinde	X	X	X						X	X	X			
	Flan de légumes	X	X	X											
	Tiramisu	X	X	X								X			
Mardi 02/06															
	Salade César	X										X			X
	Croque-Monsieur	X	X			X				X			X		
	Compote														
Jeudi 04/06															
	« Menu végétarien »														
	Salade de Petit Épeautre	X								X	X	X		X	
	Gratins Pâtes / Pesto	X	X	X	X	X				X		X	X		X
	Yaourt Nature			X											
Vendredi 05/06															
	Pizza Jambon-Fromage	X													
	Spaghetti Carbo	X	X	X						X		X			
	Fruit														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 08/06															
	Gaspacho														
	Poisson Panés / Citron	X	X	X			X			X					
	Riz sauce Tomate														
	Muffins à la framboire	X	X	X		X				X			X		
Mardi 09/06	« Menu végétarien »														
	Feuilleté Fromage	X	X	X		X				X					
	Œuf Dur		X									X			X
	Macédoine de légumes														
	Yaourt Vanille			X											
Jeudi 11/06															
	Tomate Mozzarella / Pesto	X	X	X	X	X				X		X	X		X
	Cordon Bleu	X		X						X					
	Potatoes														
	Fraises														
Vendredi 12/06															
	Rosette / Cornichons			X		X						X			X
	Rôti de Porc	X	X	X						X	X	X			
	Flan de chou fleur	X	X	X											
	Panna Cotta Fruits			X											

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 15/06	« Menu végétarien »														
	Concombre à la grecque			X								X			
	Spaghetti Bolo Végétale	X	X	X						X		X			
	Emmental râpées			X											
	Melon														
Mardi 16/06															
	Cake Jambon/Olive	X	X												
	Saucisses														
	Ratatouille														
	Fondant au chocolat	X	X	X		X									
Jeudi 18/06															
	Melon														
	Poulet Curry sauce Coco	X		X											
	Riz														
	Fromage Blanc			X											
Vendredi 19/06															
	Rillettes		X				X					X			X
	Poisson sauce Basilic	X	X	X			X	X	X	X	X	X			
	Pâtes	X													
	Emmental râpées			X											
	Fruit														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 22/06															
	Œuf Mimosa		X									X			X
	Poulet à la crème	X		X											
	Pomme Noisette														
	Tartelette Framboise	X	X	X						X					
Mardi 23/06															
	Taboulé	X													
	Burger	X	X	X		X				X			X		
	Salade Verte				X							X			
	Pastèque														
Jeudi 25/06															
	« Menu végétarien »														
	Salade Verte / Croûtons	X			X							X			
	Risotto Courgette / Pesto	X	X	X	X	X				X		X	X		X
	Salade de Fruits														
Vendredi 26/06															
	Tarte Chèvre-Miel	X	X	X		X							X		
	Colin sauce échalotes	X	X	X			X	X	X	X	X	X			
	Gratins de Brocoli	X													
	Faisselle			X											

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 29/06															
	Salade Piémontaise		X									X			
	Boulette 3 Viande	X													
	Semoule	X								X		X			
	Fromage			X											
	Fruit														
Mardi 30/06															
	« Menu végétarien »														
	Houmous												X		
	Panés Végétale / Citron	X	X	X											
	Tomates Provençale	X	X												
	Abricots														
Jeudi 02/07															
	Tomate Mozzarella / Pesto	X	X	X	X	X				X		X	X		X
	Bœuf	X													
	Carottes														
	Tartelette à la pêche	X	X	X						X					
Vendredi 03/07															
	PIQUE - NIQUE														
	DE FIN D'ANNÉE														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi															
Mardi															
Jeudi															
Vendredi															